

บทที่ 4

ผลการศึกษา

1. การศึกษารูปแบบและกระบวนการขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนการพัฒนายกระดับการพัฒนาชุมชนโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนในแต่ละรูปแบบภูมิสังคม

1.1 แผนการดำเนินงานเพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนตามตัวชี้วัดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง 3 ลักษณะภูมิสังคม

โดยการจัดเวทีชุมชนและหารือร่วมกับชุมชนในพื้นที่เป้าหมาย รวมทั้งเจ้าหน้าที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงในแต่ละพื้นที่ เพื่อกำหนดแผนการดำเนินงานในพื้นที่ชุมชนในปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 ตามกรอบตัวชี้วัดและข้อกำหนดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง ทั้ง 3 ลักษณะภูมิสังคม (ภาพที่ 4-1)



ภาพที่ 4-1 ประมวลภาพการจัดเวทีชุมชนและหารือร่วมกับชุมชน ในพื้นที่เป้าหมาย

1) ชุมชนป่าเมี่ยง

1.1) ชุมชนบ้านแม่เมะ พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางมะโอ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ จากการประเมินสถานภาพของชุมชนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ชุมชนบ้านแม่เมะอยู่ในระดับที่ 2 (56 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 16 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านแม่เมะจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อม สำคัญ และเร่งด่วนก่อน เพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 7 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-1

ตารางที่ 4-1 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่เมะ

ลำดับ	ตัวชี้วัดที่	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม	1. การทดสอบเลี้ยงผึ้งในระบบวนเกษตรสวนเมืองเพื่อเป็นรายได้ (เกษตรกรนำร่อง 5 ราย)
2	1.5 ชุมชนมีความมั่นคงด้านอาหาร (พืชอาหารหลัก/พืชท้องถิ่น/สัตว์)	1. การปลูกพืชท้องถิ่น (ลิ้นจี่ มะขาม และตำ) เสริมในระบบวนเกษตรสวนเมือง เพื่อเป็นแหล่งอาหารและรายได้เสริม 2. การปลูกพืชท้องถิ่นและพืชผักสวนครัว บริเวณบ้านเพื่อเป็นแหล่งอาหารและลดรายจ่าย
3	2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้	1. การสร้างสถานที่เรียนรู้/แปลงเรียนรู้/แปลงสาธิต 2. การพัฒนาวิทยากรชุมชนในการถ่ายทอดความรู้/แลกเปลี่ยนเรียนรู้
4	3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ	1. การปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชัน และปลูกร่วมกับไม้ผล 2. การปลูกลิ้นจี่เป็นแนวในระบบวนเกษตรสวนเมือง
5	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้ป่าชาวบ้าน (จันทร์ทองเทศและเมเปิ้ลหอม) เพื่อใช้เป็นพื้นที่ในการนั่งเมือง
6	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน 2. กิจกรรมการอนุรักษ์และฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพอย่างต่อเนื่อง
7	3.8 มีระบบการจัดการของเสียในชุมชน	1. มีจุดรวบรวมและคัดแยกขยะในชุมชน 2. มีการดำเนินกิจกรรมหมู่บ้านสะอาด

1.2) ชุมชนบ้านแม่พริก พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงวาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย จากการประเมินสถานภาพปัจจุบันของชุมชน พบว่าชุมชนบ้านแม่พริกอยู่ในระดับที่ 3 (70 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 9 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านแม่พริกจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อม สำคัญ และเร่งด่วนก่อน เพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 5 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-2

ตารางที่ 4-2 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่พริก

ลำดับ	ตัวชี้วัด	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้	1. การสร้างสถานที่เรียนรู้/แปลงเรียนรู้/แปลงสาธิต 2. การพัฒนาวิทยากรชุมชนในการถ่ายทอดความรู้/แลกเปลี่ยนเรียนรู้
2	3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ	1. การปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชัน และปลูกร่วมกับไม้ผล 2. การปลูกลิ้นจี่เป็นแนวในระบบวนเกษตรสวนเมือง
3	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้ป่าชาวบ้านแบบผสมผสานกับพืชอื่นๆ ในพื้นที่ทำกินเพื่อใช้ประโยชน์ 2. การปลูกไม้ป่าชาวบ้านแบบแปลงสำหรับตัดฟืนเพื่อใช้ประโยชน์

ลำดับ	ตัวชี้วัด	กิจกรรมที่ทดสอบ
4	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน 2. มีกิจกรรมการอนุรักษ์และฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพอย่าง ต่อเนื่อง
5	3.8 มีระบบการจัดการของเสียในชุมชน	1. จุดรวบรวมและคัดแยกขยะในชุมชน 2. การดำเนินกิจกรรมหมู่บ้านสะอาด

2) ชุมชนที่ปลูกข้าวเป็นหลัก

2.1) ชุมชนบ้านปางยาง พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางยาง อำเภอปัว จังหวัดน่าน จากการประเมินสถานภาพของชุมชนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ชุมชนบ้านปางยางอยู่ในระดับที่ 3 (66 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 11 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านปางยางจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อม สำคัญ และเร่งด่วนก่อน เพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 5 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-3

ตารางที่ 4-3 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านปางยาง

ลำดับ	ตัวชี้วัด	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	1.3 มีระบบการผลิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม	1. ระบบการปลูกพืชที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ + ระบบการปลูกพืชหมุนเวียน/ได้ร่มเงา + ระบบการจัดการศัตรูพืชแบบผสมผสาน (IPM)
2	2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้	1. การสร้างสถานที่เรียนรู้/แปลงเรียนรู้/แปลงสาธิต 2. การพัฒนาวิทยากรชุมชนในการถ่ายทอดความรู้/แลกเปลี่ยนเรียนรู้
3	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้ป่าชาวบ้านแบบผสมผสานกับพืชอื่นๆ ในพื้นที่ทำกินเพื่อใช้ประโยชน์ 2. การปลูกไม้ป่าชาวบ้านแบบแปลงสำหรับตัดฟันเพื่อใช้ประโยชน์
4	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน 2. มีกิจกรรมการอนุรักษ์และฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพอย่าง ต่อเนื่อง
5	3.8 มีระบบการจัดการของเสียในชุมชน	1. จุดรวบรวมและคัดแยกขยะในชุมชน 2. การดำเนินกิจกรรมหมู่บ้านสะอาด

2.2) ชุมชนบ้านห้วยโตน พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงบ่อเกลือ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน จากการประเมินสถานภาพของชุมชนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ชุมชนบ้านห้วยโตนอยู่ในระดับที่ 2 (54 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 14 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านห้วยโตนจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อม สำคัญ และเร่งด่วนก่อน เพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 5 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-4

ตารางที่ 4-4 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านห้วยโตน

ลำดับ	ตัวชี้วัดที่	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม	1. การปลูกไม้ผล (อะโวคาโด) 2. การปลูกพืชผักในโรงเรือน
2	3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ	1. การปรับพื้นที่ปลูกข้าวไร่เป็นนาขั้นบันได โดยมีเกษตรกรนำร่อง 5 ราย 2. การขุดบ่อกักเก็บน้ำขนาดเล็กในพื้นที่ทำการเกษตร 3. การปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชัน
3	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้ป่าชาวบ้านแบบผสมผสานกับพืชอื่นๆ ในพื้นที่ทำกินเพื่อใช้ประโยชน์
4	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การสำรวจและจัดทำข้อมูลทรัพยากรชีวภาพของชุมชน 2. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน
5	3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน	1. การผลิตและใช้ปุ๋ยอินทรีย์ในการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน 2. การปลูกพืชบำรุงดิน/ปลูกพืชหมุนเวียนเพื่อฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน

3) ชุมชนที่มีฐานจากการปลูกฝิ่นหรือทำไร่เลื่อนลอย

3.1) ชุมชนบ้านแม่มะลอ พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงแม่มะลอ อำเภอมะเข่ จังหวัดเชียงใหม่ จากการประเมินสถานภาพของชุมชนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ชุมชนบ้านแม่มะลออยู่ในระดับที่ 2 (60 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 14 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านแม่มะลอจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อมและสำคัญ เร่งด่วนก่อนเพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 6 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-5

ตารางที่ 4-5 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่มะลอ

ลำดับ	ตัวชี้วัดที่	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม	1. การปลูกไม้ผล (อะโวคาโด มะขามยักษ์ เงาะ) 2. การปลูกไผ่บงหวาน
2	2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้	1. มีสถานที่เรียนรู้หรือแปลงเรียนรู้ ด้านการประกอบอาชีพที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ โดยมีเกษตรกรนำร่อง 5 ราย
3	3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ	1. การปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชัน และปลูกร่วมกับไม้ผล
4	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้ไผ่รอบพื้นที่ทำกิน เพื่อเป็นแนวกันลมและสามารถตัดมาใช้ประโยชน์ด้านอื่นๆ
5	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การสำรวจและจัดทำข้อมูลทรัพยากรชีวภาพของชุมชน 2. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน

ลำดับ	ตัวชี้วัดที่	กิจกรรมที่ทดสอบ
6	3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน	1. การผลิตและใช้ปุ๋ยอินทรีย์ในการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน 2. การปลูกพืชบำรุงดิน/ปลูกพืชหมุนเวียนเพื่อฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน

3.2) ชุมชนบ้านปางหินฝน พื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางหินฝน อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ จากการประเมินสถานภาพของชุมชนในปี พ.ศ. 2560 พบว่า ชุมชนบ้านปางหินฝนอยู่ในระดับที่ 3 (65 คะแนน) และมีตัวชี้วัดที่ต้องพัฒนาเพื่อยกระดับจำนวน 13 ตัวชี้วัด ดังนั้น เพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชนบ้านปางหินฝนจึงได้กำหนดกิจกรรมที่ชุมชนมีความพร้อมและสำคัญ เร่งด่วนก่อนเพื่อทดสอบตามตัวชี้วัดจำนวน 5 ตัวชี้วัด ตารางที่ 4-6

ตารางที่ 4-6 ตัวชี้วัดและกิจกรรมที่ทดสอบในพื้นที่ชุมชนบ้านปางหินฝน

ลำดับ	ตัวชี้วัดที่	กิจกรรมที่ทดสอบ
1	1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม	1. การปลูกไม้ผล (อะโวคาโด) โดยมีเกษตรกรนำร่อง 3 ราย
2	3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ	1. การปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชัน และปลูกร่วมกับไม้ผล
3	3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน	1. การปลูกไม้เฝักรอบพื้นที่ทำกิน เพื่อเป็นแนวกันลมและสามารถตัดมาใช้ประโยชน์ด้านอื่นๆ
4	3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ	1. การเพาะขยายพันธุ์พืชหรือแปลงรวบรวมพันธุ์พืช โดยเฉพาะพืชหายากหรือใกล้สูญหายจากชุมชน
5	3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน	1. การผลิตและใช้ปุ๋ยอินทรีย์ในการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน 2. การปลูกพืชบำรุงดิน/ปลูกพืชหมุนเวียนเพื่อฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน

1.2 การดำเนินงานตามแผนการพัฒนายกระดับชุมชนตามกรอบตัวชี้วัดที่เหมาะสม

โดยการทดสอบกิจกรรมตามแผนการพัฒนายกระดับชุมชนที่กำหนดร่วมกับชุมชนในพื้นที่นำร่องทั้ง 3 ภูมิสังคม 6 ชุมชน ให้ครอบคลุมทั้ง 3 ด้าน ดังนี้

1. ชุมชนป่าเมี่ยง

1.1 ชุมชนบ้านแม่เมะ

■ ด้านเศรษฐกิจ

1) ตัวชี้วัดที่ 1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม โดยการทดสอบเลี้ยงผึ้งโพรงในระบบวนเกษตรสวนเมี่ยงสำหรับเป็นแหล่งอาหารและรายได้เสริม โดยในเบื้องต้นนี้มีเกษตรกรสนใจนำร่อง 5 ราย (นายประมวล ยั่งยืน นายสมศักดิ์ กองสถาน นายคำป็น แก้วใจมา นายทอง แก้วใจมา และนายบุญเลิศ ศิริปัญญา) จากการสำรวจพื้นที่ของเกษตรกรพบว่า พื้นที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง 711-830 เมตร ลักษณะเป็นสวนเมี่ยง

และมีพันธุ์ไม้ยืนต้น ผสมผสานในแปลงเช่น ถั่วลิสง ส้มโอ กล้วย ตะแบก สัก ทองหลางป่า มะไฟ ฯลฯ ซึ่งจากการวิเคราะห์สภาพพื้นที่ในเบื้องต้นพบว่ามีความเหมาะสมในการนำโพรงผึ่งเข้ามาวาง เพื่อล่อให้ผึ้งเข้ามาอยู่อาศัย ดังนั้น ทางโครงการฯ จึงได้จัดทำโพรงผึ่ง โดยมีลักษณะเป็นท่อซีเมนต์ก้นปิด ขนาด 40 x 40 เซนติเมตร ให้กับเกษตรกรนำไปทดสอบวางในพื้นที่ของตนเองรายละ 5 ใบ แต่เนื่องจากการจัดทำโพรงผึ่งใช้ระยะเวลาค่อนข้างนานและเมื่อได้รับแล้ว เกษตรกรนำไปวางในสวนเลยช่วงเวลาที่เหมาะสมต่อการเข้ามาอยู่ของผึ้งคือเข้าสู่ฤดูฝนแล้ว จึงทำให้ยังไม่มีผลผลิตน้ำผึ้ง (ภาพที่ 4-2)



ภาพที่ 4-2 ประมวลภาพการชี้แจงและสำรวจพื้นที่เพื่อทดสอบเลี้ยงผึ้งโพรง

2) ตัวชี้วัดที่ 1.5 ชุมชนมีความมั่นคงด้านอาหาร โดยการจัดทำแปลงทดสอบปลูกพืชท้องถิ่นเพื่อเป็นแหล่งอาหารและรายได้เสริม ในพื้นที่บริเวณรอบครัวเรือนและในระบบวนเกษตรสวนเมืองของเกษตรกร โดยมีเกษตรกรนำร่อง 5 ราย ดังนี้ 1) นายทอง แก้วใจมา 2) นางอำพร กองสถาน 3) นางจันทร์ทิพย์ กองเมือง 4) นางสาวสมพร มั่งมูล และ 5) นายประมวล ยั่งยืน โดยพืชท้องถิ่นที่ปลูกมี 4 ชนิด ได้แก่ ลิ้นลาว ตาว ผักกูด และผักหนาม (ภาพที่ 4-3)



ภาพที่ 4-3 แปลงทดสอบปลูกพืชท้องถิ่นพื้นที่บ้านแม่เมะ

■ ด้านสังคม

1) ตัวชี้วัดที่ 2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้ โดยการจัดสร้างสถานที่เรียนรู้หรือแปลงเรียนรู้/สาธิต ภายในชุมชนเพื่อถ่ายทอดองค์ความรู้และเป็นแหล่งเรียนรู้ให้กับผู้ที่สนใจ ซึ่งชุมชนบ้านแม่เมะได้ร่วมกันจัดทำแปลงรวบรวมพืชท้องถิ่นของชุมชน บริเวณพื้นที่สาธารณประโยชน์ของชุมชน โดยร่วมกันปลูกพืชท้องถิ่นแต่ละชนิดในแปลงที่ได้เตรียมไว้ ซึ่งชุดเป็นแปลงในลักษณะเป็นขั้นบันไดมีความกว้าง 2 เมตร และยาว 10 เมตรหรือตามลักษณะของพื้นที่ จำนวน 10 แปลงสำหรับต้นกล้าพืชท้องถิ่นที่ใช้ปลูกได้มาจากการเก็บตัวอย่างในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่เมะแล้วนำมาเพาะขยายพันธุ์เพิ่มเติมและบางชนิดเป็นพืชที่ชุมชนมีความต้องการแต่ไม่พบในชุมชนจึงได้นำจากพื้นที่อื่นเข้ามาเสริม โดยพืชท้องถิ่นที่ปลูกในครั้งนี้มีทั้งหมด 38 ชนิด ดังนี้

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1) หล้าหนวดแมว 10 ต้น | 11) ตีปลากั้ง 10 ต้น | 21) มะกอกป่า 10 ต้น | 31) ชำคม 2 กอ |
| 2) พญาฮอ 10 ต้น | 12) ผักไผ่น้ำ 1 กอ | 22) ผักแปม 4 ต้น | 32) ค้อนหมาขาว 2 ต้น |
| 3) แกนฝาง 10 ต้น | 13) มะขวง 20 ต้น | 23) เพี้ยฟาน 6 ต้น | 33) วานสาวหลง 2 กอ |
| 4) ขางปอยหลวง 3 ต้น | 14) มะแขว่น 20 ต้น | 24) ผักหวานป่า 70 ต้น | 34) วานชักมดลูก 5 กอ |
| 5) ขางปอยน้อย 3 ต้น | 15) ขาข้าวหอม 2 ต้น | 25) มะขม 5 ต้น | 35) ไพล 5 กอ |
| 6) วานหัวสับ 10 ต้น | 16) หล้าหวาน 6 ต้น | 26) เลือดไ่น้ 8 ต้น | 36) ต่างหลวง 2 ต้น |
| 7) แคฝรั่ง 6 ต้น | 17) รวงจืดแดง 4 ต้น | 27) ตาล้านดอย 8 ต้น | 37) ผักกูด 100 กอ |
| 8) เขียงตา 10 ต้น | 18) กำลังเสือโคร่ง 8 ต้น | 28) ขมิ้นขาว 2 กอ | 38) ผักหนาม 50 ต้น |
| 9) ชุมเห็ดเทศ 2 ต้น | 19) พักข้าว 2 ต้น | 29) กระชายดำ 2 กอ | |
| 10) ควาตอง 10 ต้น | 20) ลิงลาว 300 ต้น | 30) เพกา 10 ต้น | |

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ โดยการทดสอบปลูกปลูกลิงลาวเป็นแนวขวางความลาดชันในพื้นที่ระบบวนเกษตรสวนเมี่ยงของเกษตรกรนาร่อง 4 ราย (นางจันทร์ทิพย์ กองเมือง นางสมพร มั่งมูล นายทอง แก้วใจมา และนายประมวล ยั่งยืน)

2) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน โดยสนับสนุนกล้าไม้โตเร็ว (จันทร์ทองเทศ) และกล้าไผ่รวกให้เกษตรกรนำไปปลูกในพื้นที่ของตนเอง เพื่อตัดฟันมาใช้ประโยชน์ด้านต่างๆ เช่น ทำฟืนหนึ่งเมี่ยง ก่อสร้างบ้านเรือน ฯลฯ

3) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ ทำการสำรวจพืชท้องถิ่นภายในชุมชน พบ 130 ชนิด เช่น ตำว หอมไก่ คำแสด ผักแปม จิงจูฉ่ำ นางเลว ขางปากปุด ค้อนหมาขาว ฯลฯ แล้วนำมาทดสอบเพาะขยายพันธุ์ 34 ชนิด เช่น มะกอกป่า เพกา ผักแปม โกศล หอมไก่ ไพล แก้วเลือดไ่น้ เพี้ยฟาน ฯลฯ (ภาพที่ 4-4)



ภาพที่ 4-4 การทดสอบเพาะขยายพันธุ์พืชท้องถิ่นในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่เมะ

4) ตัวชี้วัดที่ 3.8 มีระบบการจัดการของเสียในชุมชน โดยสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมหมู่บ้านสะอาดของชุมชน ซึ่งจะมีการพัฒนาหมู่บ้านเดือนละครั้งเป็นประจำ รวมทั้งมีการคัดแยกและจัดทิ้งขยะเพื่อรักษาความสะอาดและสภาพแวดล้อมของชุมชน

1.2 ชุมชนบ้านแม่พริก

■ ด้านสังคม

1) ตัวชี้วัดที่ 2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้ โดยสนับสนุนการจัดทำแปลงตัวอย่างการปลูกพืชท้องถิ่นเพื่อเป็นแหล่งอาหารและรายได้เสริมภายในชุมชน ซึ่งได้จัดทำแปลงปลูกหวานหนามขาวเพื่อตัดหน่อ

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ โดยการปลูกถั่วเขียวเสริมในระบบวนเกษตรสวนเมือง เพื่อป้องกันการชะล้างหน้าดินและพังทลายของดิน นอกจากนี้ดอกถั่วเขียวยังสามารถนำมาบริโภคและเป็นรายได้เสริมให้เกษตรกรอีกช่องทางหนึ่ง

2) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน โดยสนับสนุนกล้าไม้รวกดำจำนวน 150 กล้าเพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกในพื้นที่ของตนเองสำหรับตัดฟืนมาใช้ประโยชน์ด้านต่างๆ

3) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ โดยสนับสนุนการทดสอบเพาะขยายพันธุ์พืชท้องถิ่นเพื่อนำไปปลูกฟื้นฟูภายในชุมชนให้มีปริมาณเพิ่มมากขึ้น

4) ตัวชี้วัดที่ 3.8 มีระบบการจัดการของเสียในชุมชน โดยสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมพัฒนาชุมชนในแต่ละเดือน เพื่อให้ชุมชนมีความสะอาด น่าอยู่



ภาพที่ 4-5 การทดสอบกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในพื้นที่บ้านแม่พริก

2. ชุมชนที่ปลูกข้าวเป็นหลัก

2.1 ชุมชนบ้านปางยาง

■ ด้านเศรษฐกิจ

1) ตัวชี้วัดที่ 1.3 มีระบบการผลิตที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม โดยการทดสอบปรับระบบการปลูกชนิดพืชให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ ในเบื้องต้นนี้ได้ทดสอบปลูกหวายเพื่อตัดหน่อ 2 ชนิด จำนวน 200 ต้น คือ หวายหนามขาวและหวายหนามล่อม ในพื้นที่ของเกษตรกรบ้านปางยาง 1 ราย (นางบัวผาย พนะสัน) พบว่า หวายหนามขาวมีการเจริญเติบโตได้ค่อนข้างดีโดยมีความสูง 20-50 เซนติเมตร ในขณะที่หวายหนามล่อมมีการเจริญเติบโตค่อนข้างช้า มีความสูง 15-30 เซนติเมตร (ภาพที่ 4-6)



ภาพที่ 4-6 แปลงทดสอบปลูกหวายหนามขาวและหวายหนามล่อม พื้นที่ปางยาง

■ ด้านสังคม

1) ตัวชี้วัดที่ 2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้ โดยการจัดทำแปลงตัวอย่างการทดสอบปรับระบบการปลูกชนิดพืชให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ เพื่อให้เกษตรกรในชุมชนเกิดความตระหนักและปรับเปลี่ยนรูปแบบการเพาะปลูกให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน ทางโครงการฯ ได้สนับสนุนกล้าไม้รวกดำ จำนวน 250 กล้า เพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกเป็นแนวรอบขอบเขตพื้นที่ทำกิน ซึ่งกล้าไม้รวกสามารถ

นำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย เช่น ทำค้ำพืชผัก หลักปัก ด้ามเครื่องมือการเกษตร ฯลฯ นอกจากนี้ การปลูกไผ่รวกเป็นแนวยังมีประโยชน์ในด้านช่วยลดความรุนแรงของลมพายุได้ด้วย

2) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ โดยการทดสอบเพาะขยายพันธุ์พืชท้องถิ่นรวมทั้งชนิดไม้ต่างถิ่นเพื่อใช้ปลูกสำหรับเป็นแหล่งอาหารและตัดมาใช้สอยด้านต่างๆ 4 ชนิด ได้แก่ ผักกูด งาขี้ม่อน มะขม และจันทน์ทองเทศ รวมทั้งจัดทำแปลงตัวอย่างการปลูกพืชท้องถิ่นเพื่อเป็นแหล่งอาหารและรายได้เสริม โดยการจัดทำแปลงปลูกผักกูดที่มีการจัดการเพื่อให้มีผลผลิตต่อเนื่องอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งพบว่าผักกูดมีการเจริญเติบโตได้ดีและมีผลผลิตอย่างต่อเนื่อง

3) ตัวชี้วัดที่ 3.8 มีการจัดการของเสียในชุมชน โดยให้ความรู้เรื่องการคัดแยกขยะ และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมพัฒนาชุมชนเป็นประจำทุกเดือน



ภาพที่ 4-7 การทดสอบกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ปางยาง

2.2 ชุมชนบ้านห้วยโตน

■ ด้านเศรษฐกิจ

1) ตัวชี้วัดที่ 1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม โดยสนับสนุนต้นกล้าไม้ผล (อะโวคาโด) จำนวน 1,000 กล้า เพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกในพื้นที่ของตนเองสำหรับเป็นรายได้ ทดแทนการทำเกษตรแบบดั้งเดิมที่เคยปฏิบัติสืบต่อกันมาคือ การทำไร่หมุนเวียนที่มีการปลูกเฉพาะข้าวไร่เพียงอย่างเดียว ซึ่งประสบปัญหาได้ผลผลิตน้อยไม่เพียงพอต่อการบริโภค รวมทั้งไม่มีรายได้ด้วย

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ โดยการทดสอบปรับพื้นที่จากสภาพพื้นที่ที่ลาดชันเป็นนาขั้นบันได โดยใช้แรงงานคนในการขุดเพื่อใช้ปลูกข้าวนาทดแทนการปลูกข้าวไร่ ซึ่งได้นำร่องในพื้นที่ของเกษตรกรจำนวน 5 ราย นอกจากนี้ได้มีการปลูกหญ้าแฝกในพื้นที่ลาดชันบริเวณโคนต้นอะโวคาโด และระหว่างแปลงนาขั้นบันไดแต่ละแปลง เพื่อประโยชน์ในการอนุรักษ์ดินและน้ำ รวมทั้งเพื่อป้องกันการชะล้างพังทลายของหน้าดินในพื้นที่

2) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน ได้สนับสนุนกล้าไม้รวกดำจำนวน 250 กล้า เพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกเป็นแนวรอบขอบเขตพื้นที่ทำกิน ซึ่งกล้าไม้รวกสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย เช่น ทำค้ำพืชผัก หลักปัก ดำเครื่องมือการเกษตร ฯลฯ นอกจากนี้การปลูกไม้รวกเป็นแนวยังมีประโยชน์ในด้านช่วยลดความรุนแรงของลมพายุได้ด้วย

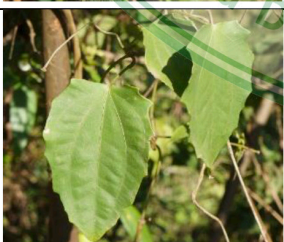
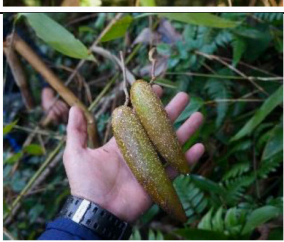
3) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ โดยการเดินสำรวจพืชท้องถิ่นที่ชุมชนมีการนำมาใช้ประโยชน์เป็นอาหารและสมุนไพร บริเวณพื้นที่ป่ารอบชุมชนและรอบครัวเรือนภายในชุมชนร่วมกับผู้รู้ของชุมชน จากการสำรวจพบพืชท้องถิ่นจำนวน 118 ชนิด (ตารางที่ 4-7) เช่น ตะไคร้ต้น กรดน้ำ เครื่องเห่า ผักเบี้ยดิน ผักกูด มะเขาควย รากจืดแดง ผักชีล้อม ว่านดกแต่ ฯลฯ แล้วนำมาทดสอบเพาะขยายพันธุ์ 20 ชนิด เช่น ตะไคร้ต้น กรดน้ำ กล้วยฤๅษี มะตะ เพกา ชะอม โกศล ฯลฯ

4) ตัวชี้วัดที่ 3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน โดยการจัดทำปุ๋ยหมักแล้วนำไปใส่ในแปลงนา ก่อนที่จะมีการปลูกข้าวนา

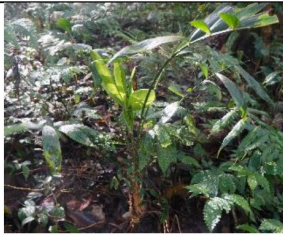
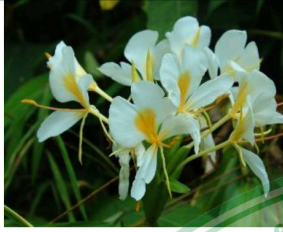
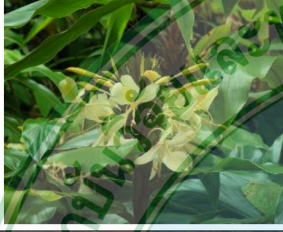
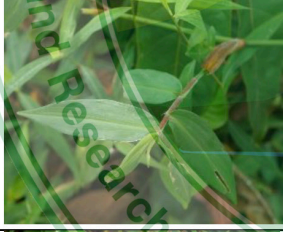


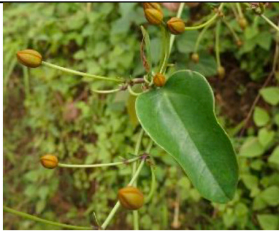
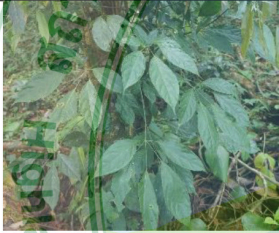
ภาพที่ 4-8 การทดสอบกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ห้วยโตน

ตารางที่ 4-7 พืชท้องถิ่นชุมชนบ้านห้วยโตน

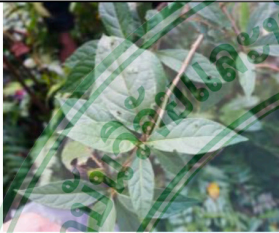
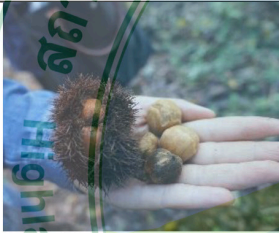
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
1		จะไคตัน	ตะไคร้ตัน	<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	LAURACEAE	ผลสดและใบอ่อน นำมาต้มน้ำพริก ใส่ แกง ผลแห้งนำมา ตากและใช้เป็น เครื่องเทศ
2		มะตุ้ม	หนามไขกุ่ม	<i>Rubus ellipticus</i> Sm.	ROSACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
3		มะตุ้ม	ไขปูส้ม กุหลาบ จันทร	<i>Rubus rugosus</i> Sm.	ROSACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
4		เอียงนา	เอื้องหมายนา	<i>Costus speciosus</i> (Koen.) Sm.	COSTACEAE	เหง้าต้มน้ำดื่ม ช่วย แก้นิ่ว บำรุงกำลัง และช่วยแก้โรค ความดันต่ำ หน้ามืด
5		ผักพา	ปิ้งขาว	<i>Clerodendrum glandulosum</i> Lindl.	LAMIACEAE	ยอดลวกหรือนึ่งจิ้ม น้ำพริก เปลือกลำ ต้นใช้เคี้ยวแทน หมาก
6		ดอกไล่ เครือ	รางจืดแดง หนามแดง	<i>Thunbergia coccinea</i> Wall. Ex D. Don	ACANTHACEAE	ใบ เถาต้มน้ำดื่มช่วย ขับสารพิษ
7		มะเขาวัว	มะเขาควาย	<i>Dittoceras maculatum</i> Kerr	APOCYNACEAE	ผลนำมาดอง หรือ รับประทานสด ยาง จากผลสด ช่วยแก้ ท้องเสีย ช่วยบำรุง กำลังเพศชาย

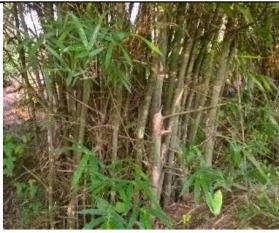
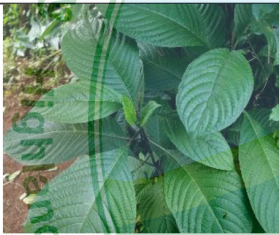
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
8		ดักดักนก	ขนุนดิน กากหมาก ตาฤๅชี	<i>Balanophora fungosa</i> J. R. & G. Forst.	BALANOPHORACEAE	ใช้ดักนก (มีกลิ่นแรง)
9		แก้วแวก	มันแก้ว	<i>Pachyrhizus erosus</i> (L.) Urb.	FABACEAE หรือ LEGUMINOSAE	หัวใต้ดิน รับประทานเป็น ผลไม้ ยอดอ่อน นำมาจมน้ำพริก หัว ใช้ดองกับเหล้า มีรส ขม ต้มบำรุงกำลัง
10		ผักป้อมดิน	กรตน้ำ หญ้าปัก แมงวัน	<i>Scoparia dulcis</i> Linn.	PLANTAGINACEAE	ใบและยอดสดนำมา จมน้ำพริก หรือกิน กับลาบ มีรสหวาน หรือนำมาตากแห้ง ทำชาชงน้ำดื่ม
11		ผักหนาม	ผักหนาม	<i>Lasia spinosa</i> (L.) Thwaites	ARACEAE	ต้นอ่อนนำมาลวก กินกับน้ำพริก
12			ลิลลาว	<i>Aspidistra sutepensis</i> K.Laren	CONVALLARIACEAE	ดอกนำมาลวกจิ้ม น้ำพริก ผัด แกง
13		หางเม่น	หญ้าเอ็น ยัด ผักกาด น้ำ	<i>Plantago major</i> L.	PLANTAGINACEAE	ต้นอ่อนรับประทาน เป็นผักสดหรือลวก จมน้ำพริก หรือนำ มาตากแห้งเป็น ชาชงดื่ม

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
14		หวายหอม	หวาย	<i>Calamus sp.</i>	ARECACEAE	หน่ออ่อนนำมาตำหรือแกง ดองจิ้ม น้ำพริก เนื้อในเมล็ดรับประทานได้
15			มหาหงส์ ตาเหิน (ขาว)	<i>Hedychium coronarium</i> J.Konig	ZINGIBERACEAE	หน่ออ่อนรับประทานสดหรือลวกกับน้ำพริก
16			มหาหงส์ ตาเหิน (เหลือง)	<i>Hedychium sp.</i>	ZINGIBERACEAE	หน่อลวกกับน้ำพริก
17		มะกลิ้ง	มะกลิ้ง	<i>Hodgesonia heteroclita</i> (Roxb.) Hook. f. & Thomson	CUCURBITACEAE	เมล็ดนำมาเผาไฟแล้วตำน้ำพริก เถาและใบนำมาลนไฟแล้วสุตควั่นช่วยรักษาโรคระบบทางเดินหายใจ
18		หญ้ากระปี	ผักปราบ ใบกว้าง	<i>Commelina bengalensis</i> L.	COMMELINACEAE	ยอดอ่อนนำมาจิ้มน้ำพริก หรือแกงใส่เนื้อ
19		ผักแดด	ผักปราบ ใบใหญ่			ยอดอ่อนนำมาจิ้มน้ำพริก หรือแกงใส่เนื้อ ผลรับประทานเป็นผลไม้ มีรสเย็นจืด
20		หน่อแล้ง				ดอกนำมาเผาและตำน้ำพริก

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
21		เครือพวง				เถานำมาอมแก้ปวดฟัน
22		ไม้ยูง	ยมหอม	<i>Toona ciliata</i> M. Roem.	MELIACEAE	เนื้อไม้ นำมาสร้างบ้าน
23		ผักหมอง				ใบนำมาแกง
24		ต้าง	ต้างหอม			ใบอ่อนกินกับลาบ หรือลวกจิ้ม น้ำพริก
25		มะลั่ว				ผลคล้ายเกาลัดแต่ เล็กกว่ารับประทานได้
26		ผักแหง	เครือเหา ผักแปมป่า	<i>Toddalia asiatica</i> (L.) Lam.	RUTACEAE	ใบและยอดอ่อนจิ้ม น้ำพริก
27		ชะม่อน เครือ	ส้มจี๋ ส้มกุ่ม	<i>Embelia ribes</i> Burm. f.	MYRSINACEAE	ใบนำมอลนไฟ ใส่เกลือและนำมาอมเป็นเมี่ยง

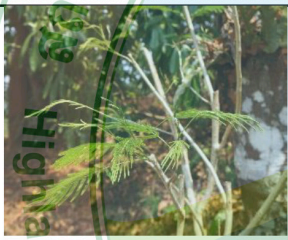
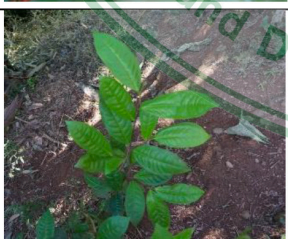
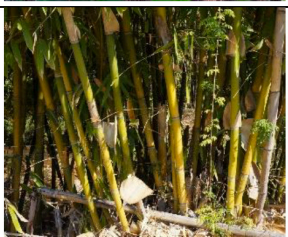
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
28		ชมพูกา	ชมพูกา	<i>Bretschneidera sinensis</i> Hemsl.	BRETSCHNEIDERACEAE	ไม้ประดับ ออกดอกสวยงาม
29		หญ้าไล่เดือน	ผักเบี้ยดิน	<i>Lobelia angulata</i> Forster	CAMPANULACEAE	ยอดอ่อนหรือทั้งต้นกินเป็นผักสด หรือนำมาจมน้ำพริก
30		ผักกูดดง	ผักกูด	<i>Diplazium esculentum</i> (Retz.) Sw.	ATHYRIACEAE	ยอดอ่อนนำมาผัด ยำ ลวกจมน้ำพริก
31			บัวบกเขา			ยอดสดจมน้ำพริก
32		กุ่มกุ่ม	กูดตัน	<i>Cyathea latebrosa</i> (Wall. Ex Hook.) Copel.	CYATHEACEAE	ไม้ประดับ
33		ผักแกง เกาะ				ยอดอ่อนนำมาแกง หรือรับประทานสด จมน้ำพริก มีรสขม

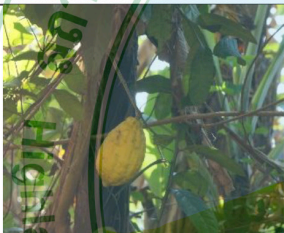
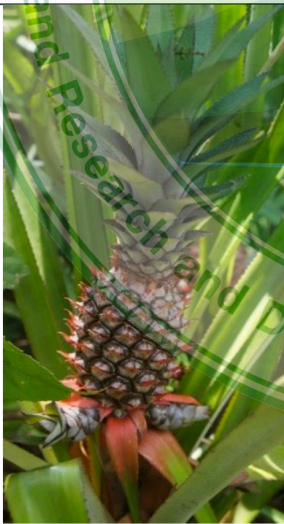
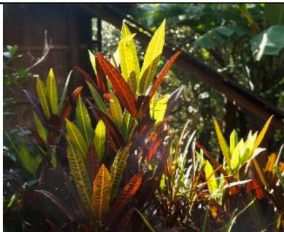
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
34		จิ้ง	ตำแย	<i>Girardinia diversifolia</i> (Link.) Friis	URTICACEAE	ใบและต้นมีพิษ หากโดนผิว จะทำให้ปวดแสบปวดร้อน
35		มะนอต				ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
36		จางจิต				ใบและกิ่งนำมาต้มน้ำดื่ม ช่วยขับสารพิษในร่างกาย
37		ก๋อนุน				เมล็ดนำมาคั่วรับประทานเป็นอาหาร
38		แกงหอม	อบเชย	<i>Cinnamomum bejolghota</i> (Buch.-Ham.) Sweet	LAURACEAE	เปลือกต้นใช้เป็นเครื่องเทศแต่งกลิ่น
39		หญ้าดำ / สาบดำ	สาบหมา	<i>Ageratina adenophora</i> (Spreng.) R. M. King & H. Rob.	ASTERACEAE	ใบ ขยี้ใส่แผลสด ช่วยห้ามเลือด
40		ผักเผ็ด	ผักคราดหัวแหวน ผักเผ็ด	<i>Spilanthes iabadicensis</i> Moore	ASTERACEAE	ดอกและใบอ่อนนำมาแกง

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
41			ไผ่บง	<i>Dendrocalamus brandisii</i> (Munro) Kurz	POACEAE	หน่อนำมาแกง
42			ไผ่ซาง	<i>Dendrocalamus strictus</i>	POACEAE	หน่อนำมาแกง
43		ต้นไฉ้	ห้อมช้าง	<i>Phlogacanthus curviflorus</i> Nees	ACANTHACEAE	กินน้ำหวานของกลีบดอก
44		มะเดื่อ	เดื่อหลวง	<i>Ficus oligodon</i> Miq.	MORACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
45		กุ๊ก	จิกูก	<i>Amomum</i> sp.	ZINGIBERACEAE	หน่อกินกับน้ำพริก

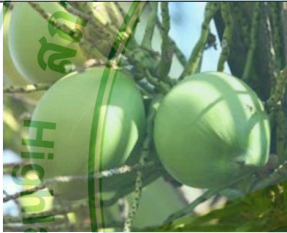
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
46		กล้วยไข่	กล้วย	<i>Musa sp. (L.)</i>	MUSACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
47		มักคาคา / มะแกว่า	ฝรั่งจีน	<i>Psidium guajava</i> Linn.	MYRTACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
48		มะหนุน	ขนุน	<i>Artocarpus</i> <i>heterophyllus</i> Lam.	MORACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
49		มันตัน	มัน สำปะหลัง	<i>Manihot</i> <i>esculenta</i> Crantz	EUPHORBIA CEAE	หัวนำมาทำอาหาร ยอดลวกกินกับ น้ำพริก
50		มันแกว่า	มันเทศ	<i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam.	CONVOLVUL ACEAE	หัวนำมาเผากิน ยอดอ่อนนำไป ประกอบอาหาร

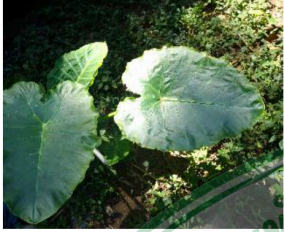
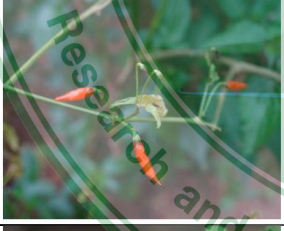
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
51		เตย	เตยหอม	<i>Pandanus amaryllifolius</i> Roxb.	PANDANACEAE	ใบต้มกับน้ำดื่ม
52		หม่อน	หม่อนไหม	<i>Morus alba</i> L.	MORACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
53		ไม้เตน	ลำพูป่า ตุ้มเตน	<i>Duabanga grandiflora</i> (Roxb. Ex DC.) Walp.	SONNERATIA CEAE	ลำต้นและกิ่งใช้เป็น ไม้ฟืน ผลอ่อนกิน กับน้ำพริก
54		ดอกคูน	อุนบ้าน	<i>Sambucus simpsonii</i> Rehd.	CAPRIFOLIACEAE	ปลูกประดับ
55		ผักหนาม / หอมป้อม เปื่อ	ผักชีฝรั่ง	<i>Eryngium foetidum</i> L.	APIACEAE	ใบนำมาใส่แกงช่วย ดับกลิ่นคาว
56			หางสิงห์	<i>Huperzia squarrosa</i>	LYCOPODIACEAE	ปลูกประดับ
57		ยาสูบ	ยาสูบผี	<i>Nicotiana tabacum</i> L.		ใบยี้ทำกันทาก

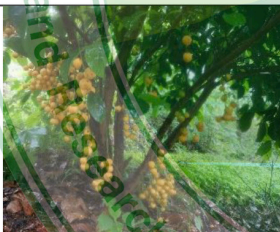
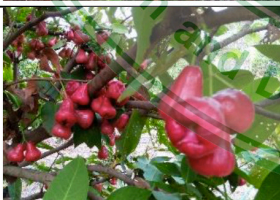
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
58		หญ้าโต้ม ขัด	หญ้าขัดใบ ยาว	<i>Sida acuta</i> Burm. f.	MALVACEAE	ใช้ลำต้นและกิ่งมา มัดเข้าด้วยกันทำ เป็นไม้กวาด สำหรับ กวาดบ้านและพื้น
59			ขิง	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe	ZINGIBERACEAE	เหง้านำมาประกอบ อาหาร
60		ผักกูด	ผักกูด	<i>Diplazium</i> <i>esculentum</i> (Retz.) Sw.	ATHYRIACEAE	ยอดและใบอ่อน นำมาแกง
61		ผักหละ	ชะอม	<i>Acacia pennata</i> (L.) Willd.	FABACEAE	ยอดและใบอ่อน นำมาแกง
62		มะพลอด	สลอตเลา	<i>Elaeagnus latifolia</i> L.	ELAEAGNACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
63		เมี่ยง	ชาเมี่ยง	<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze	THEACEAE	ใบนำมาทำเมี่ยง
64			ไผ่เฮียะ	<i>Schizostachyum</i> <i>virgatum</i> (Munro) H.B.Naithani & Bennet	POACEAE	หน่อนำมาแกง

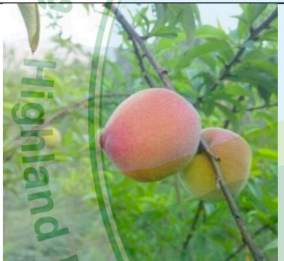
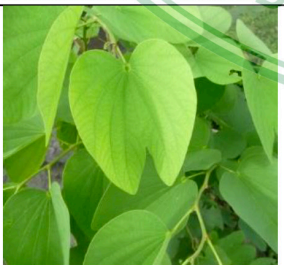
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
65			ส้มโอ	<i>Citrus maxima</i> (Burm.) Merr.	RUTACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
66			ต้าว	<i>Arenga pinnata</i> (Wurmb) Merr.	ARECACEAE	เมล็ดนำมาทำขนม หวาน
67			ไผ่รวก	<i>Thyrsostachys</i> <i>siamensis</i> Gamble	POACEAE	หน่ออ่อนเป็น อาหาร ลำต้นใช้ทำ ด้ามอุปกรณ์ การเกษตร
68		มะยี่น	มะนาวเทศ เลมอน	<i>Citrus limon</i> (L.) Osbeck	RUTACEAE	ผลใช้ปรุงอาหาร ช่วยให้มีรสชาติ เปรี้ยว
69		มะขะหนัด	สับปะรด	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr.	BROMELIACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
70			โกศล	<i>Codiaeum</i> <i>variegatum</i> Blume	EUPHORBIACEAE	ใบนำมาประกอบ อาหาร

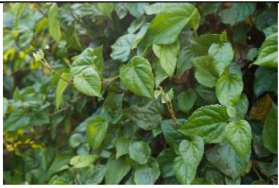
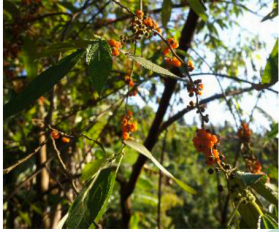
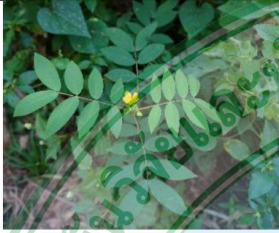
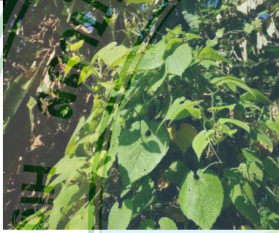
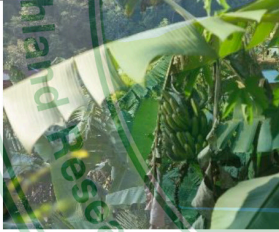
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
71		บะแคว้ง ขม	มะแว้งต้น	<i>Solanum indicum</i> L.	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบอาหาร
72		หมักนม	เสาวรส	<i>Passiflora edulis</i> Sims	PASSIFLORACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
73		กะเพรา	กะเพรา	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	LABIATAE	ใบนำมาประกอบอาหาร
74		บะเดือย	เดือย	<i>Coix lachrymal-jobi</i> L. var. <i>lacryma-jobi</i>	POACEAE	เมล็ดกินได้
75		หมักอี	มะระ หวาน	<i>Sechium edule</i> (Jacq) Swartz.	CUCURBITACEAE	ผลและยอดนำมาประกอบอาหาร
76			อ้อยดำ	<i>Saccharum officinarum</i> L.	POACEAE	ลำต้นนำมาประทาน

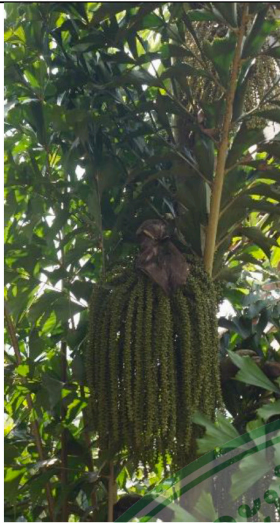
ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
77			ผักหวานบ้าน	<i>Sauropus androgynus</i> (L.) Merr.	EUPHOBACEAE	ยอดและใบอ่อนนำมาแกง
78			ข่า	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	ZINGIBERACEAE	เหง้านำมาประกอบอาหาร
79		ผักอีโย	พญาหอ เสลดพังพอน ตัวเมีย	<i>Clinacanthus nutans</i> (Burm.f.) Lindau	ACANTHACEAE	ใบใส่แกงแค แกงหน่อ
80			มะพร้าว	<i>Cocos nucifera</i> L.	ARECACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
81		มะกล่ำยเตด	มะละกอ	<i>Carica papaya</i> L.	CARICACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
82		ฟักแป้น	ฟักทอง	<i>Cucurbita moschata</i> Duchesne	CUCURBITACEAE	ผลและยอดนำมาประกอบอาหาร
83			เผือก	<i>Colocasia esculenta</i> (L.) Schott	ARACEAE	หัวนำมาประกอบอาหาร

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
84			บอน			ก้านใบนำมาแกง
85			ตุน			ก้านใบนำมาแกง
86		มันจั่ว	มันแกว	<i>Pachyrhizus chyrhizus</i> (L.) Urb.	PAPILIONACEAE	หัวนำมา รับประทานสด
87		ก้อมก้อ	แมงลัก	<i>Ocimum americanum</i> (L.)	LAMIACEAE	ใบนำมาประกอบ อาหาร
88			พริกขี้หนู	<i>Capsicum annuum</i> L.	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบ อาหาร
89			พริกขี้ฟ้า	<i>Capsicum annuum</i> L.	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบ อาหาร
90			มะเขือม่วง	<i>Solanum melongena</i> L.	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบ อาหาร

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
91		มะเขือขม	มะเขือขม	<i>Solanum sp.</i>	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบอาหาร
92		มะเขือแจ้	มะเขือขื่น	<i>Solanum capsicoides</i> All.	SOLANACEAE	ผลนำมาประกอบอาหาร
93		มะเขือขวน	กำจัดต้น	<i>Zanthoxylum rhetsa</i> (Roxb.) DC.	RUTACEAE	ผลนำมาประกอบอาหาร
94			มะม่วง	<i>Mangifera indica</i> L.	ANACARDIACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
95			มะไฟ	<i>Baccaurea ramiflora</i> Lour.	PHYLLANTHACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
96			ชมพู่	<i>Syzygium jambos</i> (L.) Alston	MYRTACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
97		บะห้	หว่า	<i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels	MYRTACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
98		กาแฟ	กาแฟอาราบิก้า	<i>Coffea arabica</i> L.	RUBIACEAE	ผลนำมาทำเครื่องดื่ม
99		ผักแปม	ผักแปม	<i>Eleutherococcus trifolius</i> (L.) S.Y.Hu	ARALIACEAE	ยอดและใบ กินกับลาบ
100		ผักชีล้อม เทียน แกลบ	ผักชีล้อม	<i>Foeniculum vulgare</i> Miller	APIACEAE	ใบนำมาประกอบอาหาร
101		มะม่วง	พีช , ท้อ	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	ROSACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้
102		จักโคหอม	ตะไคร้หอม	<i>Cymbopogon nardus</i> (Linn.) Rendle	POACEAE	ช่อดอกและใบทำเทียน
103		เสี้ยวดอกขาว	เสี้ยวดอกขาว	<i>Bauhinia variegata</i> L.	FABACEAE หรือ LEGUMINOSAE	ยอดอ่อน นำมาประกอบอาหารเมื่อดำน้ำพริกหรือกินเล่น
104			มะยม	<i>Phyllanthus acidus</i> (L.) Skeels	EUPHORBIACEAE	ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
105		พลู	พลู	<i>Piper betle</i> Linn.	PIPERACEAE	ใบกินกับหมาก
106		ต้นป่าน	ไขปลา	<i>Debregeasia longifolia</i> (Burm.f.) W edd.	URTICACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
107		ผักแว่น				ยอดอ่อนลวกจิ้ม น้ำพริก (ดอกเหลือง คล้ายขี้เหล็ก)
108		ผักป่า				ยอดอ่อนลวกจิ้ม น้ำพริก
109		กล้วยงา				ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
110		ผักแค	ซ้าพลู	<i>Piper sarmentosum</i> Roxb. Ex Hunter	PIPERACEAE	ใบนำมาประกอบอาหาร
111		ผักแคขึ้นนก	ซ้าพลู	<i>Piper sp.</i>	PIPERACEAE	ใบนำมาประกอบอาหาร

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
112		เคียง	เต่าร้าง	<i>Caryota mitis</i> Lour.	ARECACEAE	หน่ออ่อนนำมาแกง
113		บะต๋อง	กระท้อน	<i>Sandoricum koetjape</i> (Burm.f.) Merr.	MELIACEAE	ผลสุกรับประทาน เป็นผลไม้
114		งามอน	ง่าขี้ม่อน	<i>Perilla frutescens</i> (Linn.) Britt	LAMIACEAE	เมล็ดนำมาประกอบอาหาร
115			ชมจันทร์	<i>Ipomoea alba</i> L.	CONVOLVULACEAE	ดอก นำมาผัด หรือ ลวกจิ้ม น้ำพริก เป็น ยาระบายอ่อนๆ
116		หญ้ารอย หนึ่ง				
117			ว่านดักแด้	<i>Stachliathus campanulatus</i> Kuntze	ZINGIBERACEAE	เหง้ากินสด ช่วยขับลม

ลำดับ	รูป	ชื่อท้องถิ่น	ชื่อไทย	ชื่อวิทยาศาสตร์	วงศ์	การใช้ประโยชน์
118		หญ้าวาย	สาบเสือ	<i>Chromolaena odorata</i> (L.) R.M.King & H.Rob.	ASTERACEAE หรือ COMPOSITAE	ใบ ขี้พอกแผลสด ช่วยห้ามเลือดได้

3. ชุมชนที่มีฐานจากการปลูกฝิ่นหรือทำไร่เลื่อนลอย

3.1 ชุมชนบ้านแม่มะลอ

■ ด้านเศรษฐกิจ

1) ตัวชี้วัดที่ 1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม โดยการสนับสนุนกล้าไม้ผล 3 ชนิด ได้แก่ อะโวคาโดจำนวน 600 ต้น มะขามยักษ์จำนวน 130 ต้น และเงาะ 300 ต้น รวมทั้งไม้โตเร็วที่มีมูลค่าทางเศรษฐกิจ (ไม้เบงกาน) จำนวน 80 ต้น ให้เกษตรกรในพื้นที่นำไปปลูกเพื่อสร้างรายได้ ซึ่งจากการติดตามพบว่ากล้าไม้ที่นำไปปลูกมีการเจริญเติบโตได้ค่อนข้างดี โดยทางเจ้าหน้าที่ในพื้นที่จะคอยเข้าไปให้คำชี้แนะในการจัดการเพื่อให้ได้ผลผลิตตามที่ตลาดต้องการต่อไป

■ ด้านสังคม

1) ตัวชี้วัดที่ 2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้ โดยการจัดทำแปลงตัวอย่างการปรับระบบการปลูกชนิดพืชให้เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ของเกษตรกรนำร่อง 5 ราย เพื่อเป็นตัวอย่างหรือแปลงเรียนรู้ให้เกษตรกรรายอื่นๆ นำไปปรับใช้ในพื้นที่ของตนเอง

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ โดยสนับสนุนการปลูกหญ้าแฝกบริเวณโคนต้นไม้ผล ในลักษณะรูปตัวยูเพื่อช่วยลดการชะล้างหน้าดินและพังทลายของดิน

2) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน ได้สนับสนุนกล้าไผ่รวกดำจำนวน 200 กล้า เพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกเป็นแนวรอบขอบเขตพื้นที่ทำกิน ซึ่งลำไผ่รวกสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย เช่น ทำค้ำพืชผัก หลักปัก ตักรัดเครื่องมือการเกษตร ฯลฯ นอกจากนี้การปลูกไผ่รวกเป็นแนวยังมีประโยชน์ในด้านช่วยลดความรุนแรงของลมพายุได้ด้วย

3) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ โดยการสำรวจพืชท้องถิ่นที่ชุมชนมีการนำมาใช้ประโยชน์เป็นอาหารและสมุนไพรบริเวณป่ารอบชุมชนร่วมกับผู้รู้ในชุมชน และเก็บตัวอย่างพืชบางชนิดมาทดสอบเพาะขยายพันธุ์เพิ่มเติม เพื่อนำไปปลูกฟื้นฟูในชุมชนและแปลงปลูกป่าและธนาคารอาหารพื้นบ้านของชุมชน จากการสำรวจพบพืชจำนวน 39 ชนิด เช่น ปูเต๋าทั้งไม้เท้า รางจิตแดง กระดุกโก๋ ว่านหัวสับ มะขามป้อม ฯลฯ

4) ตัวชี้วัดที่ 3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน โดยสนับสนุนการผลิตและใช้ปุ๋ยหมักในพื้นที่แปลงปลูกไม้ผลเพื่อปรับปรุงคุณภาพดินและเพิ่มธาตุอาหารให้กับพืช



ภาพที่ 4-9 การทดสอบกิจกรรมในพื้นที่ชุมชนบ้านแม่มะลอ

3.2 ชุมชนบ้านปางหินฝน

■ ด้านเศรษฐกิจ

1) ตัวชี้วัดที่ 1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม โดยการทดสอบปลูกไม้ผลยืนต้น (อะโวคาโด) ในพื้นที่ของเกษตรกรนาร่อง 3 ราย ดังนี้

1. แปลงของนายสุรโชค พื้นที่ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง 1,298 เมตร มีเนื้อที่ประมาณ 3 ไร่ แต่เดิมเป็นพื้นที่ใช้เพาะปลูกกะหล่ำปลีและมะเขือเทศ แต่ปัจจุบันได้ปรับเปลี่ยนมาปลูกไม้ผลยืนต้นแทน โดยได้ปลูกอะโวคาโดพันธุ์พื้นเมืองและเริ่มเปลี่ยนยอดเป็นพันธุ์ดีบางส่วนแล้ว ซึ่งจากการสังเกตพบว่าต้นอะโวคาโดมีการเจริญเติบโตได้ค่อนข้างสมบูรณ์และแข็งแรงดี

2. แปลงนายกิ พื้นที่ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง 1,244 เมตร มีเนื้อที่ประมาณ 5 ไร่ มีการปลูกไม้ผลและพืชอื่นๆ ค่อนข้างหลากหลายในพื้นที่เช่น ส้ม กระท้อน มะนาว มะคาเดเมีย และหว่ายหนามขาวตามแนวขอบเขตพื้นที่ สำหรับต้นอะโวคาโดที่นำมาทดสอบปลูกในพื้นที่จากการสังเกตพบว่า เจริญเติบโตได้ไม่ด้นัก โดยมีความสูงประมาณ 25-30 เซนติเมตร และยอดของบางต้นถูกแมลงหวี่ขาวและเพลี้ยอ่อนเข้าทำลายด้วย

3. แปลงนายสวน พื้นที่ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลปานกลาง 1,257 เมตร มีเนื้อที่ประมาณ 3.5 ไร่ แต่เดิมใช้ปลูกกะหล่ำปลี แต่ปัจจุบันได้ปรับเปลี่ยนมาปลูกไม้ผลยืนต้นคือ อะโวคาโด ซึ่งจากการสังเกตพบว่า ต้นอะโวคาโดมีการเจริญเติบโตได้สมบูรณ์และแข็งแรงดี โดยมีความสูงประมาณ 30-50 เซนติเมตร และเกษตรกรมีแผนจะวางระบบน้ำในช่วงมกราคม 2561 นี้ เพื่อใช้เลี้ยงต้นในช่วงฤดูแล้งและฤดูร้อนนี้



ภาพที่ 4-10 การทดสอบกิจกรรมด้านเศรษฐกิจในพื้นที่ปางหินฝน

■ ด้านสิ่งแวดล้อม

1) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ โดยสนับสนุนการปลูกหญ้าแฝกบริเวณโคนต้นไม้ผลและพื้นที่ลาดชัน

2) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน ได้สนับสนุนกล้าไผ่รวกดำจำนวน 200 กล้า เพื่อให้เกษตรกรนำไปปลูกเป็นแนวรอบขอบเขตพื้นที่ทำกิน ซึ่งลำไผ่รวกสามารถนำมาใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย เช่น ทำค้ำพืชผัก หลักปัก ด้ามเครื่องมือการเกษตร ฯลฯ นอกจากนี้การปลูกไผ่รวกเป็นแนวยังมีประโยชน์ในด้านช่วยลดความรุนแรงของลมพายุได้ด้วย

3) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ โดยการทดสอบเพาะขยายพันธุ์พืชท้องถิ่นที่ชุมชนมีการนำมาใช้ประโยชน์เป็นอาหารและสมุนไพร เพื่อนำไปปลูกฟื้นฟูภายในชุมชนให้มีปริมาณเพิ่มมากขึ้น รวมทั้งนำพืชที่ชุมชนมีความต้องการจากพื้นที่อื่นเข้ามาเพิ่มเติมด้วย โดยได้เพาะขยายพันธุ์ไว้จำนวน 59 ชนิด ดังนี้

- | | | | |
|-------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|
| 1) จิงจูฉี่ | 2) ไบร่ ยี่ | 3) หอมแบ่งใบยาว | 4) ว่านหอมแดง |
| 5) หอมแบ่งใบสั้น | 6) ก้ามปูหลุด | 7) หอมชู | 8) สาคุวิลาส |
| 9) สาคุวิลาสเล็ก | 10) ว่านทองใบม่วงเล็ก | 11) ว่านทองใบม่วงใหญ่ | 12) ฉ่ำลิ้ง |
| 13) จักรนารายณ์ | 14) ผักแพรวแดง | 15) เตอ คลี่ | 16) เก็กฮวยป่า |
| 17) เนียมดง | 18) เป้อ ไข่ | 19) โป่ ฮู้ แป้ง | 20) จร้า |
| 21) ชั่ว ชาย | 22) ก้อ หู | 23) ชี เตอ เนง | 24) ชะ ชั่ง |
| 25) ชั่วกัวชาย/ชาวม้งกำ | 26) ปัว ต้อ จั่ว | 27) อัว ถั่ว จั่ว | 28) โย่ว เตรอ จั่ว |
| 29) หยิง ก่า | 30) ป่า เต๋ | 31) ชะ ฉี่ สั่ว | 32) หน่อลอคี้ |
| 33) แบ โป ปะ | 34) unknown 1 | 35) มะขามแป | 36) ม้าสามตอน |
| 37) ม้าสามตอน | 38) เอื่องหมายนา | 39) โตไม่รู้ลัม | 40) หัสคุณ |
| 41) เตื่อสี่เชอะซอ | 42) เฟล โพล | 43) จอ หมื่อ | 44) หญ้าเอ็นยิด |
| 45) ชะพูล | 46) บอระเพ็ดพุงช้าง | 47) กรดน้ำ | 48) หญ้าตดหมา |
| 49) ผักชีฝรั่ง | 50) สะเลียมดง | 51) กระชายดำ | 52) ขมิ้นจันทร์ |
| 53) ผักหวานบ้าน | 54) ผักแปม | 55) คว่ำตายหงายเป็น | 56) เตยหอม |
| 57) กะเพรา | 58) โหระพา | 59) แมงลัก | |

4) ตัวชี้วัดที่ 3.6 มีการฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดิน โดยสนับสนุนการผลิตและใช้ปุ๋ยหมักในพื้นที่แปลงปลูกไม้ผลเพื่อปรับปรุงคุณภาพดินและเพิ่มธาตุอาหารให้กับพืช



ภาพที่ 4-11 การทดสอบกิจกรรมด้านสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ปางหินฝน

1.3) รูปแบบและกระบวนการขับเคลื่อนกิจกรรมของชุมชนเพื่อให้เกิดแนวทางปฏิบัติที่ดี

โดยจัดกิจกรรมตามกรอบตัวชี้วัดและข้อกำหนดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง ร่วมกับชุมชน เพื่อกระตุ้นชุมชนให้เกิดความตระหนัก ตื่นตัว และสามัคคี ในการขับเคลื่อนกิจกรรมไปสู่เป้าหมายการเป็นชุมชนต้นแบบโครงการหลวง

1) จัดกิจกรรม เรื่อง การถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่น ในวันที่ 17 มกราคม 2561 ณ บ้านห้วยโตน โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงบ่อเกลือ อำเภอ บ่อเกลือ จังหวัดน่าน มีผู้เข้าร่วมจำนวน 109 คน ประกอบด้วย สมาชิกบ้านห้วยโตนและเจ้าหน้าที่ สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) สำหรับสถานที่จัดกิจกรรมได้ใช้ห้องประชุมหมู่บ้าน ห้วยโตนเป็นสถานที่จัดกิจกรรม โดยนำเสนอการใช้ประโยชน์และ/หรือสรรพคุณของพืชท้องถิ่นแต่ละชนิด จากผลการเดินสำรวจร่วมกับผู้รู้ของชุมชนเมื่อวันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2560 บริเวณพื้นที่ป่ารอบชุมชนและบริเวณรอบครัวเรือนภายในชุมชน ซึ่งพบพืชท้องถิ่นที่สามารถนำมาใช้ประโยชน์เป็นอาหารและยาสมุนไพรได้จำนวน 122 ชนิด แบ่งเป็นพบในพื้นที่ป่า 44 ชนิด และพบในชุมชน 78 ชนิด เช่น ตะไคร้ต้น นามไข่กุ้ง ขนุนดิน รางจืดแดง มะเขาวัว กรดน้ำ และหญ้าขัดใบยาว ฯลฯ (ภาพที่ 4-12)

ผลจากการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทำให้ชุมชนบ้านห้วยโตนได้รับการยกระดับการพัฒนาตามกรอบตัวชี้วัดและข้อกำหนดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง ในด้านสังคมและด้านสิ่งแวดล้อม โดยมีการยกระดับด้านละ 1 ข้อ ดังนี้ ด้านสังคม คือ ข้อ 2.8 การมีส่วนร่วมของชุมชน/หน่วยงาน และสำหรับด้านสิ่งแวดล้อม คือ ข้อ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ



ภาพที่ 4-12 การถ่ายทอดองค์ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่นให้กับชุมชนบ้านห้วยโตน

2) จัดกิจกรรม เรื่อง การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่น ในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2561 ณ บ้านปางหินฝน โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางหินฝน อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ ผู้เข้าร่วม จำนวน 32 คน ประกอบด้วย สมาชิกบ้านปางหินฝนและเจ้าหน้าที่สถาบันวิจัยและพัฒนาพื้นที่สูง (องค์การมหาชน) สำหรับสถานที่จัดกิจกรรมได้ใช้โรงเรือนเพาะขยายพันธุ์พืชท้องถิ่นเป็นสถานที่จัดกิจกรรม โดยได้บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับพืชท้องถิ่นแต่ละชนิดที่ได้นำมาทดสอบเพาะขยายพันธุ์ไว้ในโรงเรือน ซึ่งเป็นพืชท้องถิ่นที่ได้เก็บตัวอย่างมาจากชุมชนบ้านปางหินฝนจากการเดินสำรวจร่วมกับผู้รู้ในชุมชนเมื่อช่วงเดือนมีนาคม 2560 และบางชนิดได้นำมาจากพื้นที่บ้านปากกล้วยและพื้นที่อื่นๆ โดยพืชท้องถิ่นที่ได้เพาะขยายพันธุ์ไว้ในโรงเรือนมีจำนวน 36 ชนิด เช่น จิงจูฉ่ำ วานทองใบม่วง ผักแพวแดง เนียมดง และก้ามปูหลุด ฯลฯ นอกจากนี้ได้แจกจ่ายต้นกล้าให้สมาชิกนำไปปลูกจำนวน 10 ชนิด ได้แก่ ก้ามปูหลุด ผักแพวแดง หยงกา หอมแบ่ง เลือดมังกร กว๊าโบลโต๊ะ ผักไผ่น้ำ เนียมดง อีลัวจั่ว และรางจืดแดง (ภาพที่ 4-13)

ผลจากการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทำให้ชุมชนบ้านปางหินฝนได้รับการยกระดับการพัฒนาตามกรอบตัวชี้วัดและข้อกำหนดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง ในด้านสังคมและด้านสิ่งแวดล้อม โดยมีการยกระดับด้านละ 1 ข้อ ดังนี้ ด้านสังคม คือ ข้อ 2.8 การมีส่วนร่วมของชุมชน/หน่วยงาน และสำหรับด้านสิ่งแวดล้อม คือ ข้อ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ



ภาพที่ 4-13 การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่นร่วมกับชุมชนบ้านปางหินฝน

3) จัดกิจกรรมศึกษาดูงาน เรื่อง วิถีชีวิตชุมชนป่าเมี่ยงต้นแบบคนอยู่อาศัยร่วมกับป่า ในวันที่ 15 มีนาคม 2561 ณ บ้านปางบง ศูนย์พัฒนาโครงการหลวงปางเมี่ยง อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเป็นการบูรณาการร่วมกันระหว่างโครงการทดสอบรูปแบบการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวงในโครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงและชุดโครงการวิจัยระบบเกษตรแบบมีส่วนร่วมในชุมชนป่าเมี่ยง โดยนำเกษตรกรจากพื้นที่โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางมะโอและป่าแป๋ จำนวน 35 คน เข้าศึกษาดูงานตามฐานเรียนรู้จำนวน 5 ฐาน (ภาพที่ 4-14) ดังนี้

1. แนะนำศูนย์ฯ ป่าเมี่ยง และหมู่บ้านปางบง
2. การเพาะเลี้ยงกล้วยไม้
3. การเพาะเห็ด
4. สวนวนเกษตร
5. การเลี้ยงผึ้งโพรง

ผลจากการศึกษาดูงานครั้งนี้ทำให้เกษตรกรได้รับความรู้เกี่ยวกับการประกอบอาชีพที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่มากยิ่งขึ้น ซึ่งเกษตรกรให้ความสนใจที่จะนำความรู้เหล่านี้ไปประยุกต์ใช้ในพื้นที่ของตนเองต่อไป



ภาพที่ 4-14 การศึกษาดูงาน วิถีชีวิตชุมชนป่าเมี่ยงต้นแบบคนอยู่อาศัยร่วมกับป่า

4) จัดกิจกรรม เรื่อง การสาธิตและถ่ายทอดองค์ความรู้การปลูกข้าวต้นเดียวโดยการให้น้ำด้วยวิธีน้ำน้อยและการณรงค์ปลูกพืชท้องถิ่นภายในชุมชน ในวันที่ 12 กรกฎาคม 2561 ณ บ้านปางยาง โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางยาง อำเภอปัว จังหวัดน่าน มีผู้เข้าร่วมจำนวน 58 คน (ภาพที่ 4-15) และวันที่ 13 กรกฎาคม 2561 ณ บ้านห้วยโตน โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงบ่อเกลือ อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน มีผู้เข้าร่วมจำนวน 59 คน (ภาพที่ 4-16)

ซึ่งเป็นการบูรณาการร่วมกันระหว่างโครงการศึกษาวิจัยการเพิ่มผลผลิตข้าวบนพื้นที่สูงและโครงการทดสอบรูปแบบการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวงในโครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวง โดยมีการบรรยายให้ความรู้ทางวิชาการ เรื่อง การปลูกข้าวต้นเดียวโดยการให้น้ำด้วยวิธีนํ้าน้อย จากนั้นสาธิตวิธีการปักดำข้าวต้นเดียวและร่วมกับเกษตรกรปักดำข้าวต้นเดียวร่วมกัน และมีการบรรยายให้ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่น รวมทั้งวิธีการปลูกและดูแลรักษา จากนั้นแจกจ่ายต้นกล้าพืชท้องถิ่นแต่ละชนิดให้กับสมาชิกนำไปปลูกภายในชุมชน (พื้นที่บ้านปางยาง 15 ชนิด 830 ต้น และพื้นที่บ้านห้วยโตน 21 ชนิด 1,326 ต้น)

ผลการจัดกิจกรรมครั้งนี้ทำให้ชุมชนบ้านปางยางและบ้านห้วยโตนได้รับการยกระดับการพัฒนาตามกรอบตัวชี้วัดและข้อกำหนดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวง ในด้านเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม โดยในด้านเศรษฐกิจมีการยกระดับ 1 ข้อ คือ ข้อ 1.5 ชุมชนมีความมั่นคงทางด้านอาหาร ด้านสังคมมีการยกระดับ 1 ข้อ คือ ข้อ 2.8 การมีส่วนร่วมของชุมชน/หน่วยงาน และด้านสิ่งแวดล้อมมีการยกระดับ 3 ข้อ คือ 1) ข้อ 3.3 มีการฟื้นฟูป่าต้นน้ำลำธารโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน 2) ข้อ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน และ 3) ข้อ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ



ภาพที่ 4-15 การสาธิตและถ่ายทอดองค์ความรู้การปลูกข้าวต้นเดียวโดยการให้น้ำด้วยวิธีนํ้าน้อยและการรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่นภายในชุมชนบ้านปางยาง



ภาพที่ 4-16 การสาธิตและถ่ายทอดองค์ความรู้การปลูกข้าวต้นเดียวโดยการให้น้ำด้วยวิธีนํ้าน้อยและการรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่นภายในชุมชนบ้านห้วยโตน

5) จัดกิจกรรม เรื่อง การรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่น ในวันที่ 17 กรกฎาคม 2561 ณ บ้านแม่เมะ โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงปางมะโอ อำเภอเชียงดาว จังหวัดเชียงใหม่ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 54 คน (ภาพที่ 4-17) และวันที่ 19 กรกฎาคม 2561 ณ บ้านแม่มะลอ โครงการพัฒนาพื้นที่สูงแบบโครงการหลวงแม่มะลอ อำเภอแม่แจ่ม จังหวัดเชียงใหม่ มีผู้เข้าร่วมจำนวน 81 คน (ภาพที่ 4-18) โดยได้บรรยายให้ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่นแต่ละชนิด รวมทั้งวิธีการปลูกและการดูแลรักษา จากนั้นได้ร่วมกันปลูกพืชท้องถิ่นแต่ละชนิดร่วมกัน พื้นที่บ้านแม่เมะจำนวน 38 ชนิด 740 ต้น และพื้นที่บ้านแม่มะลอจำนวน 8 ชนิด 705 ต้น



ภาพที่ 4-17 การจัดกิจกรรมรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่นในชุมชนบ้านแม่เมะ



ภาพที่ 4-18 การจัดกิจกรรมรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่นในชุมชนบ้านแม่มะลอ

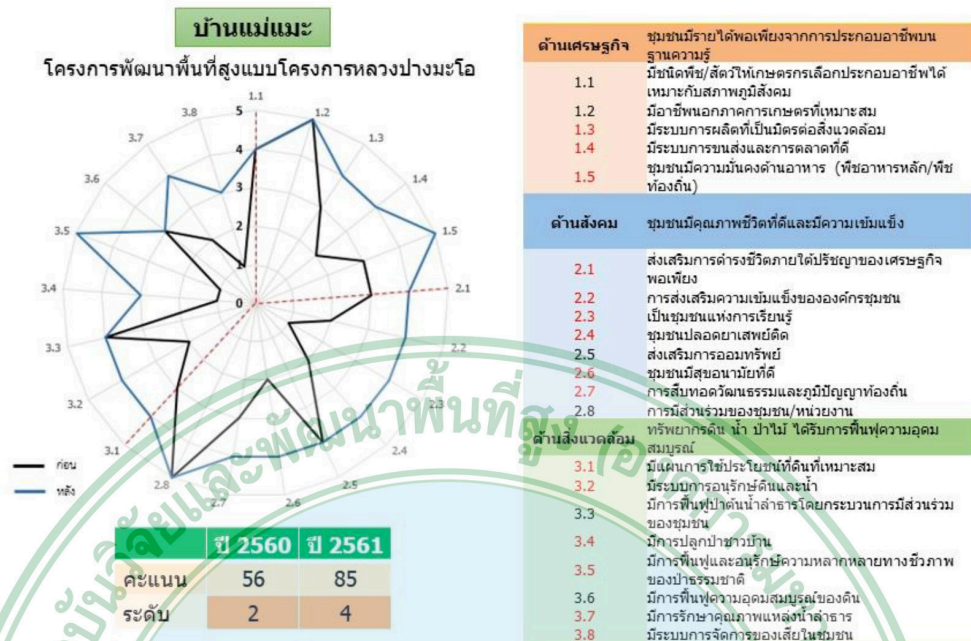
2. การสรุปและประเมินผลการพัฒนาระดับชุมชนตามกรอบตัวชี้วัดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวงในแต่ละรูปแบบภูมิสังคมบนพื้นที่สูง ทั้ง 6 ชุมชน

โดยประเมินสถานภาพของชุมชนก่อนและหลังการทดสอบกิจกรรมต่างๆ ร่วมกับชุมชนในพื้นที่เป้าหมายทั้ง 3 ลักษณะภูมิสังคม

1) ชุมชนป่าเมี่ยง

1.1) ชุมชนบ้านแม่เมะ จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 56 คะแนน (ระดับ 2) และหลังการดำเนินงานเป็น 85 คะแนน (ระดับ 4) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 15 ตัวชี้วัด โดยด้านเศรษฐกิจมี 3 ตัวชี้วัด ด้านสังคมมี 6 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 6 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-19)

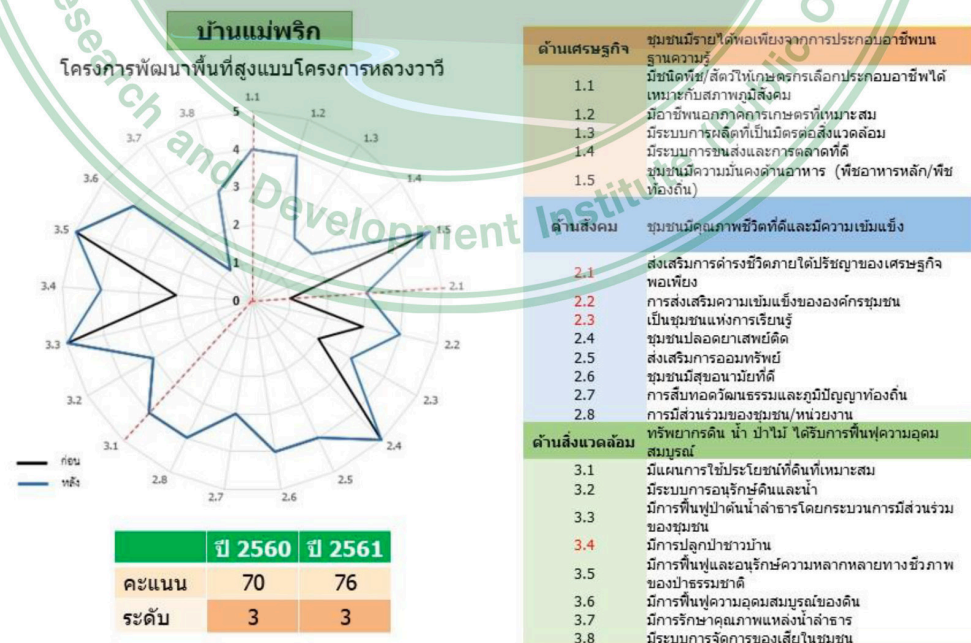
การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน



ภาพที่ 4-19 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านแม่เมะ

1.2) ชุมชนบ้านแม่พริก จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 70 คะแนน (ระดับ 3) และหลังการดำเนินงานเป็น 76 คะแนน (ระดับ 3) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 4 ตัวชี้วัด โดยด้านสังคมมี 3 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 1 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-20)

การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน

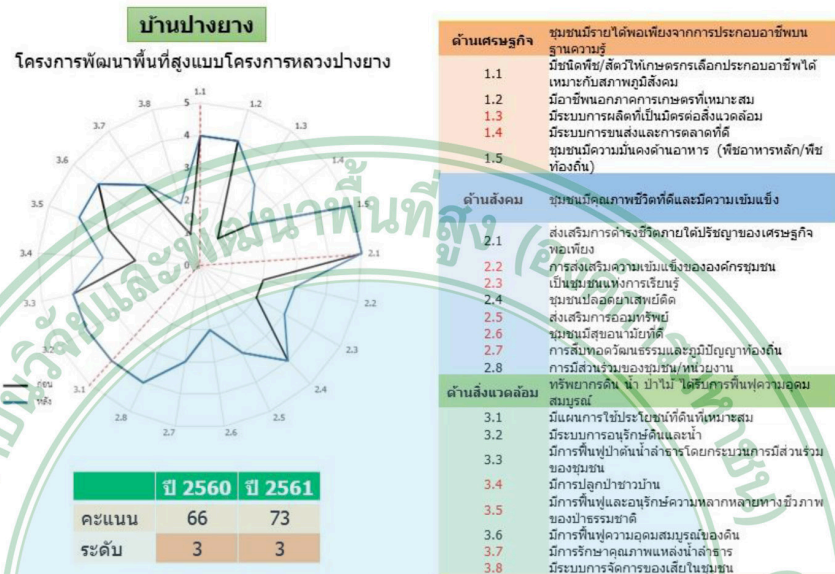


ภาพที่ 4-20 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านแม่พริก

2) ชุมชนที่ปลูกข้าวเป็นหลัก

2.1) ชุมชนบ้านปางยาง จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 66 คะแนน (ระดับ 3) และหลังการดำเนินงานเป็น 73 คะแนน (ระดับ 3) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 11 ตัวชี้วัด โดยด้านเศรษฐกิจมี 2 ตัวชี้วัด ด้านสังคมมี 5 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 4 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-21)

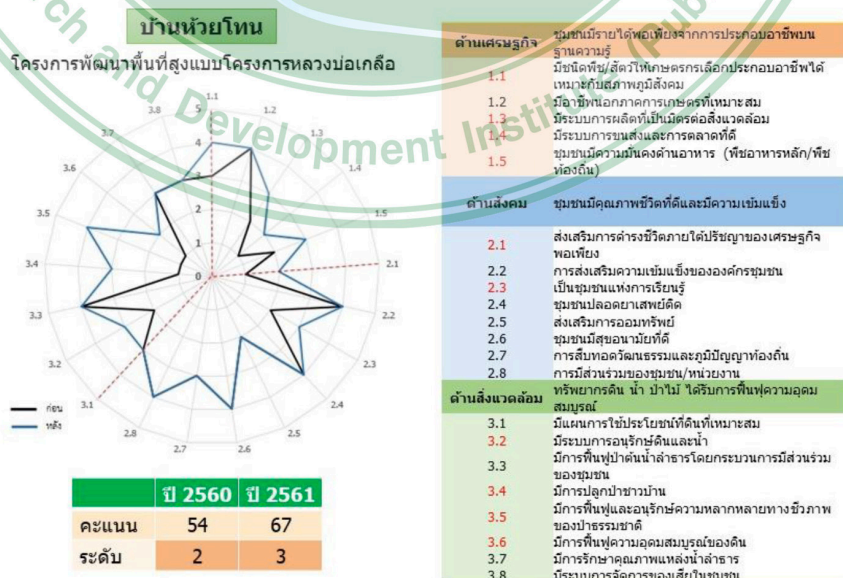
การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน



ภาพที่ 4-21 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านปางยาง

2.2) ชุมชนบ้านห้วยโตน จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 54 คะแนน (ระดับ 2) และหลังการดำเนินงานเป็น 67 คะแนน (ระดับ 3) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 10 ตัวชี้วัด โดยด้านเศรษฐกิจมี 4 ตัวชี้วัด ด้านสังคมมี 2 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 4 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-22)

การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน

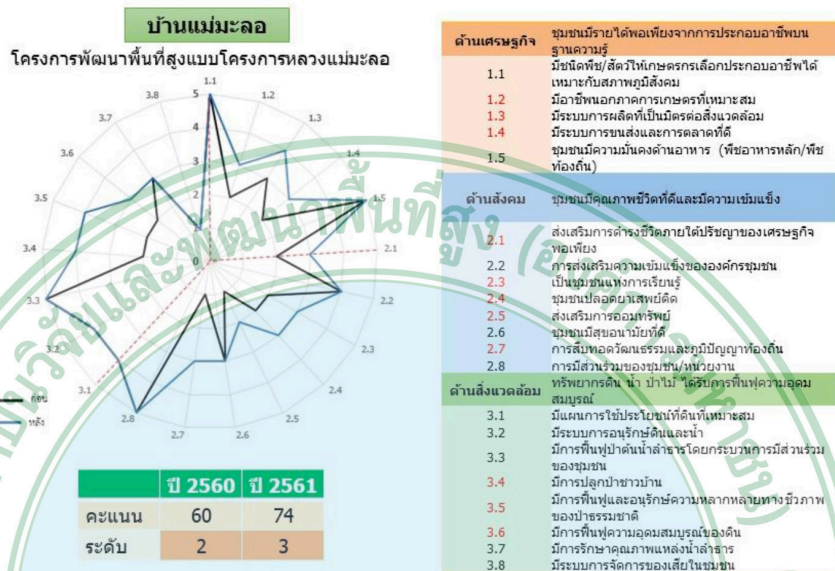


ภาพที่ 4-22 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านห้วยโตน

3) ชุมชนที่มีฐานจากการปลูกพืชหรือทำไร่เลื่อนลอย

3.1) ชุมชนบ้านแม่ละอ จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 60 คะแนน (ระดับ 2) และหลังการดำเนินงานเป็น 74 คะแนน (ระดับ 3) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 11 ตัวชี้วัด โดยด้านเศรษฐกิจมี 3 ตัวชี้วัด ด้านสังคมมี 5 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 3 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-23)

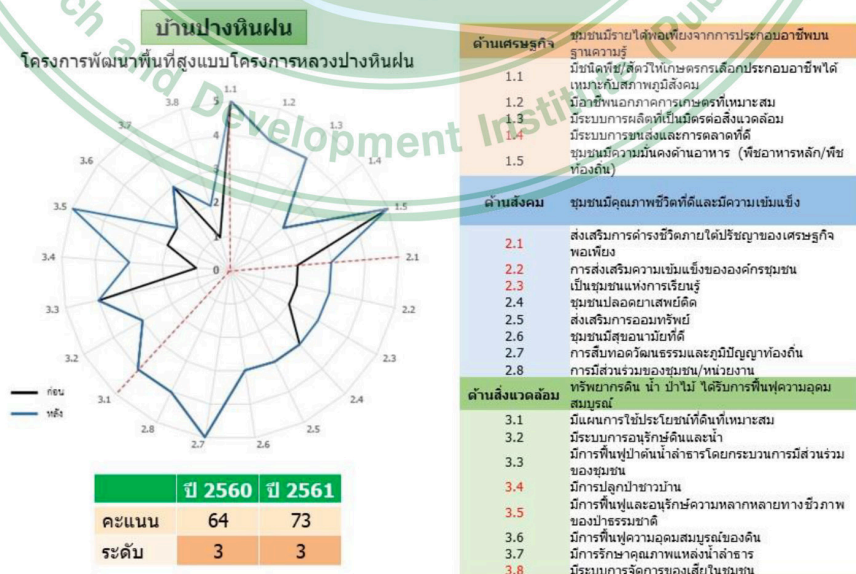
การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน



ภาพที่ 4-23 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านแม่ละอ

3.2) ชุมชนบ้านปางหินฝน จากการประเมินสถานภาพของชุมชน โดยกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชนพบว่า ก่อนการดำเนินงานมี 60 คะแนน (ระดับ 2) และหลังการดำเนินงานเป็น 74 คะแนน (ระดับ 3) ซึ่งมีการยกระดับการพัฒนาจำนวน 11 ตัวชี้วัด โดยด้านเศรษฐกิจมี 3 ตัวชี้วัด ด้านสังคมมี 5 ตัวชี้วัด และด้านสิ่งแวดล้อมมี 3 ตัวชี้วัด (ภาพที่ 4-24)

การประเมินสถานภาพชุมชนก่อน-หลังดำเนินงาน



ภาพที่ 4-24 ผลการประเมินสถานภาพชุมชนก่อนและหลังการดำเนินงานของชุมชนบ้านปางหินฝน

บทที่ 5

สรุปและวิจารณ์ผลการวิจัย

1. แผนการดำเนินงานเพื่อยกระดับการพัฒนาชุมชน 6 พื้นที่ ประกอบด้วย 5 ตัวชี้วัด ได้แก่

- 1) ตัวชี้วัดที่ 1.1 มีชนิดพืช/สัตว์ให้เกษตรกรเลือกประกอบอาชีพได้เหมาะสมกับสภาพภูมิสังคม
- 2) ตัวชี้วัดที่ 2.3 เป็นชุมชนแห่งการเรียนรู้
- 3) ตัวชี้วัดที่ 3.2 มีระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำ
- 4) ตัวชี้วัดที่ 3.4 มีการปลูกป่าชาวบ้าน
- 5) ตัวชี้วัดที่ 3.5 มีการฟื้นฟูและอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพของป่าธรรมชาติ

2. ผลการดำเนินงานตามแผนการพัฒนาระดับชุมชนตามกรอบตัวชี้วัด 6 ชุมชน ดังนี้

- 1) การปลูกไม้ผลแบบผสมผสานในพื้นที่ลาดชันภายใต้ระบบการอนุรักษ์ดินและน้ำโดยปลูกร่วมกับแนวหญ้าแฝก
- 2) การทดสอบเลี้ยงผึ้งโพรงในระบบวนเกษตรสวนเมือง
- 3) การสร้างแหล่งเรียนรู้หรือแปลงตัวอย่างในชุมชน
- 4) การทดสอบปรับพื้นที่เป็นขั้นบันไดเพื่อใช้ปลูกข้าวนา
- 5) การปลูกไผ่ในพื้นที่ทำกิน เพื่อเป็นแนวกันลมและสามารถตัดมาใช้ประโยชน์
- 6) การสำรวจรวบรวมความหลากหลายและภูมิปัญญาการใช้ประโยชน์พืชท้องถิ่น รวมทั้งการเพาะขยายพันธุ์พืชสำคัญสำหรับการฟื้นฟู และการใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน

3. การศึกษารูปแบบและกระบวนการขับเคลื่อนกิจกรรมของชุมชนเพื่อให้เกิดแนวทางการปฏิบัติที่ดี ดังนี้

- 1) การถ่ายทอดและแลกเปลี่ยนองค์ความรู้การใช้ประโยชน์จากพืชท้องถิ่น
- 2) การศึกษาดูงานเรื่อง วิถีชีวิตชุมชนป่าเมืองต้นแบบคนอยู่อาศัยร่วมกับป่า
- 3) การสาธิตและถ่ายทอดองค์ความรู้การปลูกข้าวต้นเดียวภายใต้ระบบนํ้าน้อย
- 4) การรณรงค์ปลูกฟื้นฟูพืชท้องถิ่นเพื่อเสริมแหล่งอาหารของชุมชน

4. ผลการประเมินการยกระดับชุมชนตามกรอบตัวชี้วัดการพัฒนาชุมชนต้นแบบโครงการหลวงหลังการดำเนินกิจกรรมร่วมกับชุมชน ดังนี้

- 1) บ้านแม่เมะ มีการยกระดับจำนวน 15 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 85 คะแนน (ระดับ 4)
- 2) บ้านแม่พริก มีการยกระดับจำนวน 4 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 76 คะแนน (ระดับ 3)
- 3) บ้านปางยาง มีการยกระดับจำนวน 11 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 73 คะแนน (ระดับ 3)
- 4) บ้านห้วยโตน มีการยกระดับจำนวน 10 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 67 คะแนน (ระดับ 3)
- 5) บ้านแม่มะลอ มีการยกระดับจำนวน 11 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 74 คะแนน (ระดับ 3)
- 6) บ้านปางหินฝน มีการยกระดับจำนวน 7 ตัวชี้วัด คะแนนรวม 73 คะแนน (ระดับ 3)

5. กิจกรรมที่แต่ละชุมชนควรดำเนินการต่อเนื่อง เพื่อให้บรรลุตามข้อกำหนดและตัวชี้วัดการพัฒนา
ชุมชนต้นแบบบนพื้นที่สูงในแต่ละบริบทสภาพภูมิสังคม สรุปดังนี้ (ตารางที่ 5-1)

ตารางที่ 5-1 สิ่งที่ควรดำเนินการต่อเนื่องในแต่ละชุมชน

ภูมิสังคม	ชุมชน	สิ่งที่ควรดำเนินการต่อเนื่อง
ชุมชนป่าเมี่ยง	1. บ้านแม่เมะ	1. การศึกษาชนิดพืชและปรับระบบการปลูกพืชให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่ 2. การจัดการขยะและน้ำเสียในชุมชน
	2. บ้านแม่พริก	1. การศึกษาชนิดพืชทางเลือกที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ป่าเมี่ยงเพิ่มเติม 2. การขยายผลการปลูกพืชท้องถิ่นและเพาะเลี้ยงเห็ดเพื่อเสริมแหล่งอาหารในระดับครัวเรือน
ชุมชนที่ปลูกข้าวเป็นหลัก	3. บ้านปางยาง	1. การศึกษาระบบการผลิตพืชหลังนาที่เหมาะสม 2. การศึกษาชนิดพืชและปรับระบบการปลูกพืชให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่ (เพื่อลดการปลูกข้าวโพดเลี้ยงสัตว์)
	4. บ้านห้วยโตน	1. การจัดทำระบบอนุรักษ์ดินและน้ำในพื้นที่เกษตรที่มีความลาดชันสูง ให้ขยายผลในวงกว้างมากขึ้น 2. การฟื้นฟูความอุดมสมบูรณ์ของดินเพื่อเพิ่มผลผลิตข้าวนา 3. การส่งเสริมการปลูกไม้ยืนต้นเพื่อเป็นแนวกันลม
ชุมชนที่มีฐานจากการปลูกฝิ่น	5. บ้านแม่มะลอ	1. การส่งเสริมการปรับระบบการปลูกชนิดพืชที่เหมาะสมกับสภาพพื้นที่ให้ขยายผลในวงกว้างมากขึ้น 2. การพัฒนาคุณภาพผลผลิตพืชผักให้สูงขึ้น เพื่อเพิ่มรายได้ให้เกษตรกร
	6. บ้านปางหินฝน	1. การพัฒนาระบบการปลูกพืชที่ลดการใช้สารเคมีบนพื้นที่สูง 2. การพัฒนาแหล่งกักเก็บน้ำขนาดเล็กและระบบกระจายน้ำเพื่อใช้ในพื้นที่การเกษตร